



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY
B.Sc. Programme 5th Semester Examination, 2020, held in 2021

ZOOGDSE02T-ZOOLOGY (DSE1)

FOOD, NUTRITION AND HEALTH

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার
মধ্যে উত্তর করিবে।*

1. Answer any **eight** questions from the following:

2×8 = 16

নিম্নলিখিত যে-কোনো **আটটি** প্রশ্নের উত্তর দাও:

(a) What is “Balanced Diet”?

“সুষম খাদ্য” কাকে বলে ?

(b) Define BMR.

BMR -এর সংজ্ঞা দাও।

(c) Name any one enzyme and one immunoglobulin (Ig) present in human milk.

মनुয্য দুগ্ধে অবস্থিত এমন একটি উৎসেচক ও একটি ইম্যুনোগ্লোবিউলিন (Ig) এর নাম লেখো।

(d) What is the standard birth weight for Indian babies?

ভারতীয় নবজাতক শিশুর জন্মের সময় আদর্শ ওজন কতো হয় ?

(e) Mention two clinical symptoms of Vitamin A deficiency.

Vitamin A-এর দুটি অভাবজনিত লক্ষণ লেখো।

(f) Define the term lipids.

লিপিড-এর সংজ্ঞা দাও।

(g) How much weight gain is suggested for an Indian pregnant woman?

একজন ভারতীয় গর্ভবতী মহিলার প্রস্তাবিত ওজন বৃদ্ধি কতো হয় ?

(h) Mention two nutritional problems of adolescent girl.

বয়ঃসন্ধিকালীন মেয়েদের দুটি পুষ্টিজনিত সমস্যার উল্লেখ করো।

(i) What is amylopectin?

অ্যামাইলোপেকটিন কি ?

(j) Define Fever.

জ্বর-এর সংজ্ঞা দাও।

(k) What do you mean by “malnutrition”?

“অপুষ্টি” বলতে কি বোঝো ?



(l) Why human milk is called the “Sweetest milk”?

মনুষ্য দুগ্ধকে “মিষ্টতম দুগ্ধ” বলা হয় কেন ?

(m) Why anaemia is common during pregnancy?

সাধারণত গর্ভাবস্থায় রক্তাল্পতা হওয়ার কারণ কি ?

(n) Write the cyclic structure of D glucose.

D glucose-এর চক্রীয় গঠন লেখো।

2. Answer any **three** questions from the following: 3×3 = 9
 নিম্নলিখিত যে-কোনো **তিনটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Define “Growth Chart”. How growth chart is used for growth monitoring? 1+2
 “বৃদ্ধি তালিকা”-র সংজ্ঞা দাও। বৃদ্ধি পর্যবেক্ষণের ক্ষেত্রে কিভাবে একে ব্যবহার করা হয় ?
- (b) Discuss the role of folic acid and iron during pregnancy. 3
 গর্ভাবস্থায় ফলিক অ্যাসিড এবং আয়রন (লোহা) এর গুরুত্ব সম্পর্কে আলোচনা করো।
- (c) Briefly mention the effects of too high and too low intake of Proteins. 3
 খুব বেশি এবং খুব কম পরিমাণে প্রোটিন গ্রহণের ফলাফলগুলি উল্লেখ করো।
- (d) Mention the clinical symptoms of Marasmus and Kwashiorkor. 3
 মারাস্মাস ও কওয়াশিওরকর-র ক্লিনিকাল লক্ষণগুলি উল্লেখ করো।
- (e) Discuss the prevention and treatment of AIDS. 3
 AIDS রোগের প্রতিরোধ ও চিকিৎসা ব্যবস্থা সম্বন্ধে আলোচনা করো।
- (f) State the aims and objectives of Mid-day meal Programme. 3
 মিড-ডে মিল কর্মসূচী-র লক্ষ্য এবং উদ্দেশ্যগুলি বর্ণনা করো।
3. Answer any **three** questions from the following: 5×3 = 15
 নিম্নলিখিত যে-কোনো **তিনটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) What are the main aims of “National Nutrition Policy”? According to Prophylaxis programme what is the supplemental dose of Vitamin A for children aged 1-5 years? Give the full form of UNICEF and CFTRI. 2+1+2
 “জাতীয় পুষ্টি নীতি”-র মূল লক্ষ্যগুলি বর্ণনা করো। প্রোফাইল্যাকসিস প্রোগ্রাম অনুযায়ী, ১-৫ বছর বয়সী শিশুদের ক্ষেত্রে Vitamin A-র পরিপূরক মাত্রা কত হয় ? UNICEF এবং CFTRI এর সম্পূর্ণ নামগুলি লেখো।
- (b) Discuss some general preventive measures for food borne disease with relevant example. What is the causative agent for dengue fever? Mention the signs and symptoms of dengue fever. 2+1+2
 প্রাসঙ্গিক উদাহরণসহ খাদ্যবাহিত রোগের কয়েকটি সাধারণ প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা সম্পর্কে আলোচনা করো। ডেঙ্গু জ্বর এর জন্য কার্যকরক এজেন্ট কি ? ডেঙ্গু জ্বর এর লক্ষণ ও উপসর্গগুলি উল্লেখ করো।
- (c) Write the general methods for prevention of vector-borne diseases. Mention one preventive measure for Amoebiasis. Explain the pathogenesis and clinical features of Typhoid fever. 2+1+2
 ভেক্টরজনিত রোগ প্রতিরোধ এর সাধারণ পদ্ধতিগুলি লেখো। অ্যামিবিয়াসিস-র জন্য একটি প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা উল্লেখ করো। টাইফয়েড জ্বরের প্যাথোজেনেসিস এবং ক্লিনিকাল বৈশিষ্ট্যগুলি ব্যাখ্যা করো।



- (d) Define obesity. Discuss its causes, symptoms and prevention through dietary management and life style modifications.

স্থূলতা-র সংজ্ঞা দাও। এর কারণ, উপসর্গ এবং ডায়েটারি ম্যানেজমেন্ট ও জীবনশৈলী পরিবর্তন এ মাধ্যমে এর প্রতিরোধ কীভাবে করা যায় তার সম্পর্কে আলোচনা করো।

- (e) What is hepatitis? What are the major causes of hepatitis? Discuss the nutritional therapy of an adult patient suffering from hepatitis. 1+2+2

হেপাটাইটিস কি ? এর প্রধান কারণগুলি কী কী ? হেপাটাইটিস এ আক্রান্ত একজন প্রাপ্তবয়স্ক রোগীর পুষ্টি নির্ভর চিকিৎসা সম্পর্কে আলোচনা করো।

- (f) Define Hypertension. Differentiate between type I and type II diabetes mellitus. 1+2+2
What type of dietary care should be taken for the patients suffering from type II diabetes?

উচ্চ-রক্তচাপের সংজ্ঞা দাও। টাইপ I এবং টাইপ II ডায়াবেটিস এর পার্থক্য করো।
টাইপ II ডায়াবেটিস এর রোগীদের জন্য কী ধরনের খাদ্যাভ্যাস গ্রহণ করা উচিত ?

N.B. : *Students have to complete submission of their Answer Scripts through E-mail / Whatsapp to their own respective colleges on the same day / date of examination within 1 hour after end of exam. University / College authorities will not be held responsible for wrong submission (at in proper address). Students are strongly advised not to submit multiple copies of the same answer script.*

—×—