

WEST BENGAL STATE UNIVERSITY

B.Sc. Programme 5th Semester Examination, 2021-22

PHYGDSE02T-PHYSIOLOGY (DSE1)

Time Allotted: 2 Hours Full Marks: 40

The figures in the margin indicate full marks. Candidates should answer in their own words and adhere to the word limit as practicable. প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে। পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে উত্তর করিবে।

Answer any five questions from the following

 $8 \times 5 = 40$

নিম্নলিখিত যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. (a) Explain the terms: isotonic, isometric, isokinetic works.

ব্যাখ্যা করোঃ isotonic, isometric, isokinetic কার্য।

(2+2+2)+2

- (b) What is warm up?
- Warm up कि ?
- 2. (a) Discuss the changes taking place in cardiovascular system as a result of physical training.

4+4

- শারীরিক প্রশিক্ষণের জন্য হৃদসংবহনতন্ত্রে সংগঠিত পরিবর্তন সম্বন্ধে আলোচনা করো।
- (b) How can physical fitness be measured?
 শারীরিক সক্ষমতা (physical fitness) কিভাবে পরিমাপ করা যাবে ?
- 3. What is \dot{VO}_2 max? What is EPOC? \dot{VO}_2 max $\hat{\Phi}$? EPOC $\hat{\Phi}$?

4+4

4. Discuss the principles of physical training. What is doping? Explain its consequences.

3+2+3

- শারীরিক প্রশিক্ষণের মূলনীতি আলোচনা করো। ডোপিং কি ? এর পরিনাম ব্যাখ্যা করো।
- 5. Explain the importance of regular exercising in ensuring health. Compare fast and slow muscle fibres.

4+4

- শারীরিক সুস্থতার জন্য নিয়মিত ব্যায়ামের গুরুত্ব আলোচনা করো। দ্রুত ও শ্লথ পেশীতন্তুর তুলনা করো।
- 6. What is bioenergetics? What is phosphagen system? What is PFI? Bioenergetics কি ? ফসফাজেন ব্যবস্থা কি ? PFI কি ?

3+3+2

CBCS/B.Sc./Programme/5th Sem./PHYGDSE02T/2021-22

- 7. What is sports medicine? Discuss its significance. 4+4 ক্রীড়া চিকিৎসাবিজ্ঞান কি ? এর গুরুত্ব আলোচনা করো।
- 8. What do you understand by Ergogenic Aids? Classify ergogenic aids with 3+5 examples.

 Ergogenic aids বলতে কি বোঝায় ? উদাহরণসহ শ্রেণীবিভাগ সম্বন্ধে আলোচনা করো।
 - **N.B.:** Students have to complete submission of their Answer Scripts through E-mail / Whatsapp to their own respective colleges on the same day / date of examination within 1 hour after end of exam. University / College authorities will not be held responsible for wrong submission (at in proper address). Students are strongly advised not to submit multiple copies of the same answer script.

____×___

5328