



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY
B.Sc. Honours/Programme 1st Semester Examination, 2019

FNTHGEC01T/FNTGCOR01T-FOOD AND NUTRITION (GE1/DSC1)

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

The figures in the margin indicate full marks.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.

প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে
উত্তর করিবে।

1. Answer any **ten** questions from the following:

1×10 = 10

নিম্নলিখিত যে-কোনো **দশটি** প্রশ্নের উত্তর দাও:

- What is the calorie value of food?
খাদ্যের শক্তিমূল্য কি ?
- What is Hypervitaminosis?
হাইপারভিটামিনোসিস কি ?
- Mention any two sources of Disaccharide.
দ্বি-শর্করার দুটি উৎস উল্লেখ করো।
- What is 'Dietary fibre'?
'খাদ্যতন্তু' কি ?
- What do you mean by essential fatty acid?
অপরিহার্য ফ্যাটি অ্যাসিড বলতে কি বোঝো ?
- What is 'Goiter'?
গলগণ্ড কি ?
- What is Glycolysis?
গ্লাইকোলাইসিস কি ?
- Distinguish between 1st class protein and 2nd class protein.
প্রথম শ্রেণীর প্রোটিন এবং দ্বিতীয় শ্রেণীর প্রোটিনের মধ্যে পার্থক্য উল্লেখ করো।
- What is anaemia?
রক্তাল্পতা কি ?
- What is water intoxication?
জল বিষক্রিয়া কি ?
- Write the chemical names of vitamin E and B₂.
ভিটামিন E এবং ভিটামিন B₂ এর রাসায়নিক নাম লেখো।
- Write down the full form of 'BOAA'.
'BOAA'-এর সম্পূর্ণ নাম লেখো।
- Why is egg termed as 1st class protein?
ডিমকে প্রথম শ্রেণীর প্রোটিন বলা হয় কেন ?

(n) Which vitamin is termed as Sun-shine vitamin?

কোন ভিটামিনকে 'Sun-shine' ভিটামিন বলা হয় ?

2. Answer any **four** questions from the following: 5×4 = 20

নিম্নলিখিত যে-কোনো **চারটি** প্রশ্নের উত্তর দাও:

(a) What is BMR? Discuss the factors affecting BMR. 1+4

BMR কি ? BMR-এর প্রভাব বিস্তারকারি শর্তগুলি আলোচনা করো।

(b) What is Nutrition? Mention the deficiency symptoms of following nutrients in our body: 1+4

(i) Ca (ii) B₁ (iii) Fe (iv) Protein

পুষ্টি কি ? উল্লিখিত পুষ্টি উপাদানের অভাবে মানবদেহে যে সকল উপসর্গ দেখা দেয় উল্লেখ করো।

(i) Ca (ii) B₁ (iii) Fe (iv) প্রোটিন

(c) What is ketosis? Discuss the function of carbohydrate in human body. 1+4

কিটোসিস কি ? মানবদেহে কার্বোহাইড্রেটের কার্যকারিতা আলোচনা করো।

(d) What is Night blindness? Discuss about the characteristics of IDD. 2+3

রাতকানা কি ? IDD-র বৈশিষ্ট্য সম্পর্কে বর্ণনা করো।

(e) Write down the importance of 'Milk and Vegetable' in our daily diet. 2+3

আমাদের দৈনিক খাদ্যে 'দুধ এবং শাক-সবজীর' গুরুত্ব লেখো।

(f) Write short notes on following: 3+2

নিম্নলিখিত বিষয়ে টীকা লেখো:

(i) Malnutrition / অপপুষ্টি

(ii) Vitamin-D deficiency / ভিটামিন-D এর অভাব।

3. Answer any **one** question from the following: 10×1 = 10

নিম্নলিখিত যে-কোনো **একটি** প্রশ্নের উত্তর দাও:

(a) What is RDA? State the RDA of Ca for pregnant women. Write down the role of Ca in bone formation. How is Ca balance is maintained in our body? Discuss. 2+1+3+4

RDA কি ? গর্ভবতী মহিলাদের Ca-এর RDA কত ? অস্থি গঠনে Ca-এর ভূমিকা আলোচনা করো। আমাদের দেহে Ca-এর সাম্য কিভাবে নিয়ন্ত্রিত হয় ? আলোচনা করো।

(b) What is Gluconeogenesis? Discuss about pathway of Glycolysis in brief. What is amino-acid pool? 2+6+2

গ্লুকোনিওজেনেসিস কি ? গ্লাইকোলাইসিস এর বিক্রিয়াপথ সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা করো। অ্যামাইনো অ্যাসিড ভাণ্ডার কি ?

—x—